



Alzheimer Telefon  
02502 / 220-34 000  
0157-36 46 44 44

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.  
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der Christophorus  
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH  
Uphovener Weg 5  
48301 Nottuln

Tel.: 02502 / 220-34 000  
Mobil: 0157-36 46 44 44

beratungsstelle@kas-duelmen.de  
www.alzheimer-coesfeld.de

## **„Hilfe beim Helfen“**

### **Kursreihe für Angehörige von demenziell Erkrankten**

Die Mehrzahl der Menschen mit Demenz wird von und in ihren Familien versorgt. Zur Unterstützung der Angehörigen, bietet die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e. V., im Rahmen des Sendener Netzwerks „Alter, Demenz, Pflege“, Ende Oktober wieder die kostenfreie Kursreihe „Hilfe beim Helfen“ an. Kooperationspartner sind die Pflegekasse der Barmer Dülmen, die Christophorus Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH, die Gemeinde Senden und der Volkshochschulkreis Lüdinghausen.

Die Kursreihe wird vom **26.10. - 07.12.** in den Räumen der Volkshochschule Senden angeboten. Die Referentin, Angelika Emschove (Krankenschwester), hat schon mehrere Kurse begleitet und durch ihre langjährige Tätigkeit im Altenheim St. Johannes auch viel Erfahrung im Umgang mit Senioren und Demenzerkrankten. An insgesamt sieben Abenden, jeweils donnerstags von 18.00 - 20.00 Uhr, erhalten Angehörige ausführliche Informationen über verschiedene Aspekte einer Demenzerkrankung; zum Krankheitsbild, zur Pflegeversicherung, zum Betreuungsrecht und zu Entlastungsangeboten. Darüber hinaus werden hilfreiche Anregungen zum Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen besprochen. Weiterhin ist auch Zeit für das gemeinsame Gespräch und den Austausch der Teilnehmenden eingeplant.

**Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei! Anmeldung erforderlich!**

#### **Termine:**

**26.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12.2023**

jeweils donnerstags von 18:00 – 20.00 Uhr

#### **Anmeldung:**

VHS Geschäftsstelle Senden

Ansprechpartnerin: Andrea Rädisch

Tel.: 02597 / 699-223 oder E-Mail: [a.raedisch@senden-westfalen.de](mailto:a.raedisch@senden-westfalen.de)

---

Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland  
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 3WXX X  
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589

Körperschaftssteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867